Usa esta cuadrícula para dibujar el plano de tu casa e identificar dos salidas de cada habitación.

Chula Vista Fire Department

Si tienes una emergencia, llama

9-1-1

SEGURIDAD EN EL HOGAR

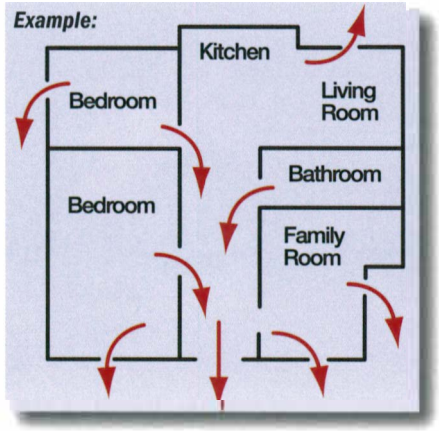


Simulacros de evacuación en el hogar

@ChulaVista FD

Paso Uno: Haga un Plan

- Trabajando juntos como familia, dibujen el plano de su casa. (Use la cuadrícula en la parte de atrás de este folleto).



- Identifiquen dos salidas de cada habitación, especialmente de los dormitorios.
- Marquen el lugar afuera donde todos se reunirán.
- Coloque los números de emergencia junto a cada teléfono.
- Ayude a sus hijos a memorizar dos cosas importantes:
  - 9-1-1
  - El Nombre de a calle y el número de su casa

Paso Dos: Revise sus Dectectores de Humo

- Recorra su casa y pruebe todos los detectores de humo. Si ocurre un incendio por la noche, las alarmas lo despertarán a tiempo para ponerse a salvo.
- Asegúrese de tener al menos un detector en cada nivel de su casa y dentro de cada dormitorio.
- Cambie las baterías al menos una vez al año o cuando el detector haga un sonido de "chirp" (pitido), indicando que la batería está baja.

Paso Tres: Despeje el Camino

- En caso de incendio, puede tener solo 2 a 3 minutos para poner a su familia a salvo. ¡Debe salir rápidamente!
- Mantenga las rutas de salida despejadas en todo momento.
- Quite cualquier objeto que estorbe. Asegúrese de que todas las puertas y ventanas se abran fácilmente.

Paso Quatro: Practique el Simulacro

- Muestre a sus hijos exactamente qué hacer cuando suene la alarma de humo. Deben rodar fuera de la cama y gatear hasta la puerta.
- Con el dorso de la mano, deben tocar la perilla y las rendijas alrededor de la puerta para sentir si hay calor.
- Si la puerta está fría, pueden abrirla un poco y mirar afuera.



- Si no ven humo, salgan hacia el punto de reunión.
- Si la puerta o el área alrededor está caliente, puede significar que el fuego está cerca.
- Deberán usar la segunda salida, probablemente una ventana.
- Recuerde: el humo sube.
- Si ve humo, "agáchese y avance".
- El aire es más limpio y fácil de respirar cerca del suelo.

- Debido a que los niños y los adultos mayores pueden no despertarse con la alarma, asigne a un adulto para ayudar a cada persona que lo necesite.



Paso Cinco: Realice el Simulacro

- Presione el botón del detector de humo para que todos conozcan el sonido de la alarma.
- Lleve su teléfono celular o portátil.
- Los adultos asignados deben ir a cada habitación de los niños.
- Observe cómo ruedan fuera de la cama y gatean hasta la puerta.
- Asegúrese de que sientan la puerta antes de abrirla (dígales que está fría).
- Observe cómo abren la puerta un poco y miran afuera.
- Sígalos mientras avanzan agachados o gateando rápidamente hacia el punto de reunión.
- Cierre todas las puertas detrás de usted.

¡Enfatice lo importante que es
SALIR Y PERMANECER AFUERA!